

ARGIOMAR NAHR

Kort verhaal van Argiomar Nahr, geboren d.d. 08 januari 1996

Ik ben Argiomar Nahr en zoon van Argimiro Nahr, beter bekend als Micho. Mijn hobby's zijn: hardlopen, fietsen, honkbal, "softball" en voetbal. Ik heb hieraan ook actief meegedaan zowel op Curaçao, in Florida als in Nederland. Sinds de RRCK begonnen was met o.a. MCCC Kids Run in 2002, doe ik mee aan de races van RRCK. In de categorie 6-7 jaar als 1^{ste} uitgekomen, op 19 mei 2002 en op 18 mei 2003.



Toen ik 14 jaar oud was, heeft mijn vader mij ingeschreven als lid van de RRCK.

Net als mijn vader heb ik als lid zijnde van de RRCK het gevoel van rust en het horen bij een grote familie.

Vooraf na elke race, o.a. hoe de race is verlopen, waarmee er bij de volgende race rekening gehouden dient te worden enz.

Mijn trainingsschema was net als mijn vader, verdeeld over de hele week, bijv. 3 dagen lopen en 2 dagen op de fiets. Afhangende van de race die gaat komen, kunnen de trainingen soms 6 dagen per week worden. Soms ook rekening houdende dat de CAB ook races organiseert en ik lid ben van de CAB sinds ik 4 jaar oud was.

Ik heb altijd opgekeken naar mijn vader en mijn zus, Argianany Nahr.

Mijn zus en ik hebben zelf aan mijn vader gevraagd of wij kunnen beginnen met hardlopen zoals hij. Wij zijn toen eerst begonnen bij de CAB.

Als voorbeeld figuur heb ik dan ook mijn vader en mijn zus.

Ik heb ook lange tijd, dus elke zaterdag ochtend getraind met wijlen de heer Edwin Lopez Ramirez als trainer, die mij

heel goed geholpen heeft en kan hem hierdoor ook nooit vergeten.

Als ik op het eiland ben train ik elke donderdag samen met mijn vader en enkele andere mensen, dus een vast team bij de RRCK.

De grootste steun heb ik altijd van mijn vader en moeder gekregen. Mijn moeder die zorgt dat wij nooit te laat komen voor de races, want zij maakt iedereen heel vroeg wakker als er een race is op die zondag.

Samen met andere leden van RRCK heb ik ook vaak net als mijn vader meegedaan aan o.a. de Half Marathon en Boulevard loop op Aruba. Ook zijn wij vele keren naar St. Maarten geweest voor de "St. Maarten race around the island".

Verder heb ik ook vaak meegedaan aan triatlons als hardloper.

Een van mijn beste tijden was de FATUM LOOP in oktober 2012, als vierde overall winner met een tijd van 36.48 en een pace van 3:41/K. De 3 eerste hardlopers voor mij waren Omerco Robinson van St. Maarten, Ronals Staring van Aruba en Simon Alvarado van Panama.

Hieronder enkele uitslagen van mijn races sinds 2002.

Race date: 19 mei 2002 – M.C.C.C. Kids Run – Age group Leeftijd – 6-7 jaar bij de jongens: 1^{ste} plaats

Race date: 18 mei 2003 – M.C.C.C. Kids Run – Age Group Leeftijd – 6-7 jaar bij de jongens: weer op de 1^{ste} plaats.

Race date: 25 maart 2012 – Klip Kleun – Over all – 5 KM
Op de 2^{de} plaats met een tijd van 18:50/
pace 3.46/K Leeftijd 16 jaar
Achter de "overall winner" Randy Cuevas met een tijd van 18:06

Race date: 10 maart 2013 – Klip Kleun, als overall winner met een tijd van 17:59
/Pace – 3.50/K – 5KM

Race date: 28 april 2013 – Banda Riba Cross – 4 KM – leeftijd 17 jaar als "overall winner"

Race date: 13 november 2016 – Curacao Half Marathon. Leeftijd – 20 2^{de} overall winner met een tijd van 1.37.55 achter Marlies de Kort als overall winner.



Onderstaand enkele foto's.



KLM-loop



Klaar om naar St. Maarten te vertrekken voor St. Maartenloop



Klip Kleun



Halve Marathon te Aruba



Aruba Halve Marathon



Loop i.v.m. Arubadag



Fatum loop oktober 2012