

ARGIMIRO NAHR

Ik ben Argimiro Nahr, beter bekend als Micho voor iedereen. Getrouwd en vader van 2 kinderen. Mijn hobby's zijn: lopen, fietsen, honkbal en voetbal. Ik heb verder ook aan meerdere sporten actief meegedaan. O.a. "softbal" en "volleybal".



Sinds het jaar 1986 ben ik lid van de RRCK geworden, maar deed eerder wel mee aan alle races van RRCK. Mijn eerste race was de Xerox-loop in 1985. Als lid van de RRCK heb ik altijd het gevoel van rust en het horen bij een grote familie. Waarom eigenlijk?



Vooraf na elke race is het heel gezellig bijpraten, hoe de race is gegaan, waarmee er bij de volgende race rekening gehouden zal moeten worden en vooral de "challenge" voor de next race.

Mijn beste tijd was op de 10 km tijdens de Fatumloop en 20 minuten en 20 secondes bij de Klip Kleun in dat jaar. Graag blijf ik trainen bij de RRCK, dus actief blijven. Nu loop, fiets en wandel ik het meest.

Mijn trainingschema was vroeger verdeeld over de hele week, bijv. 3 dagen lopen en 2 dagen op de fiets. Afhangende van de race die gaat komen, kunnen de trainingen soms oplopen tot 6 dagen per week.

Mijn 2 kinderen zijn sinds klein met mij meegegaan om te kijken hoe pappa loopt. Reden ook waarom beiden zelf gevraagd en gekozen hebben om ook aan lopen mee te doen.



Ik kijk graag naar alle sporten dus kan er niet gesproken worden over een voorbeeldfunctie in mijn geval. Ik ben de voorbeeldfunctie geweest van mijn kinderen.

Samen met andere leden van RRCK heb ik ook vaak meegedaan aan o.a. de Half Marathon en Boulevard op Aruba. Ook hebben wij vele keren meegedaan aan de St. Maarten Loop die elk jaar op St. Maarten dag gehouden wordt.

De heer Edwin Lopez Ramirez heeft mij goed geholpen en ik kan hem hierdoor ook nooit vergeten. Verder hebben wij een zeer leuk team binnen de RRCK die elke donderdag samen trainen, n.l. Tito, Dielo, Carlos, Baloi en mijn zoon indien hij op het eiland is. Verder heb ik altijd de steun van mijn familie.

Wij hebben zelfs een keer een donatie van de RRCK gekregen voor deze race. De voorbereidingen en alles wat erbij hoort, zoals het zoeken van lopers (soms ook

lopers die lid zijn van de RRCK) wordt door een kleine groep gedaan.

Bij de RRCK zijn 3 Nahr's ingeschreven, die alle 3 meestal in de prijzen vallen.

Zie onderstaande foto. Van links naar rechts: Whaldemar Nahr, Argiomar Nahr en Argimiro Nahr.



Als vrijwilliger verzorg ik het vervoer van soep bij elke race samen met Tito Libert.