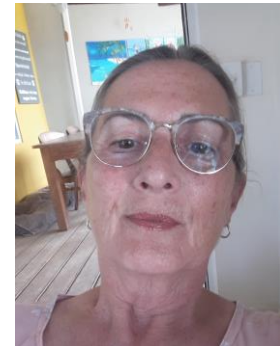


GERRY ADRIAANSEN

Mijn herinneringen aan de Road Runners Club Korsou.

Iets meer dan 20 jaar geleden werd ik door een vriendin meegenomen naar een wedstrijd die georganiseerd was door de RRCK. Ik werd ook overgehaald om mee naar de trainingsavonden te gaan. Dat was het begin van een mooie tijd met een bijzondere hardloop club.



De herinneringen die ik heb van de RRCK zijn, saamhorigheid, hard trainen naar een wedstrijd toe, discipline, zelfvertrouwen en uithoudingsvermogen opbouwen.

Samen met een klein groepje extra trainen voor de lange afstanden. We noemden dat een LSDtje (Long Slow Distance). Daar ik een rustig tempo had met hardlopen, dat constant was, liepen de snelle lopers achter mij om niet te snel te gaan.

Mijn leven veranderde hierdoor naar een leven met duursport. Mijn lichaam veranderde in positieve zin. Ik voelde me fit en ik kon de hele wereld aan.

Daar heb ik zelfs nu nog op oudere leeftijd profijt van. Helaas zit het rennen er niet meer in, maar ik kan niet klagen over mijn energie en uithoudingsvermogen. Daar zijn velen van mijn leeftijd jaloers op.

Na de harde training ging men niet direct naar huis. Samen blijven napraten en als er iemand jarig was geweest werd dat met z'n allen gevierd onder het genot van een biertje, wijntje of soft.

Daarbij hoorde ook de chips en nootjes of soms werden we met een warme hap verrast of bolo. Er werd veel gelachen, ervaringen en adviezen aan elkaar door gegeven en we maakte

vrienden. Er was altijd saamhorigheid aanwezig. We stonden klaar voor elkaar.

Ik had en heb nog steeds veel waardering en respect voor de bestuursleden en vrijwilligers die zich toen en nu nog steeds inzetten voor deze club.

Pabien met jullie 40 jaar jubileum en dat er nog vele succesvolle jaren hierna komen.

Gerry Adriaansen.