

Leon Bérénos

Bijdrage van Leon M. Bérénos aan het herinneringsboek in verband met het 40-jarig jubileum van RRCK. RRCK: een combinatie en begin van sport en gezondheid op Curaçao.

In 1978 kwam ik aan op Curaçao, nadat ik sedert 1963 in Nederland vertoefd heb. Mijn jongere jaren op Aruba waren succesvolle atletiek jaren, voornamelijk op de middellange en lange afstand. Dus aangekomen op Curaçao begon ik weer met de hardlopen op de weg. In de 70'er jaren was de loopsport nog niet populair. Laat staan werd die beoefend door veel lui. In mijn vriendenkring begon ik in juli 1978 met iedere vrijdag een loop te houden van Jan Thiel, de Kaya Zjozjoli naar de kerk van Janwe en terug, een afstand van pakweg 6 km. Na afloop van deze run kwamen wij samen in de woning van een goede vriend George Lichtveld, die met ons meedeed als oefening voor zijn taekwondo sportbeoefening.

Tijdens de warm-down spraken we als een groep vrienden over het organiseren van een stratenloop. De achterbuurman van George Lichtveld was Norbert Hendrikse en die was hoofdredacteur van de Amigoe. Hij zelf deed nog niet aan sport en vond het idee wel leuk. Hij zou later ook deelnemen aan deze sport en zou instrumenteel zijn bij het populair maken van deze sport als directeur van Telecuracao, onze nationale televisiezender.

Toevallig kwam de loopsport in die dagen voor het voetlicht vanwege bekende stratenlopen in de wereld. Vooral die stratenlopen in de VS die wereldwijd uitgezonden werden op de TV. Denk daarbij aan de Boston Marathon, de New York Marathon en de Peachtree 10 K in Atlanta. Met de deelname aan deze lopen door Afrikaanse lopers met klinkende namen begon



de stratenloop sportwereld bekendheid te krijgen. Dus ook op Curaçao.

SCHOTTEGATLOOP

Het initiatief hiertoe werd genomen door Marcel van Henneigen, gymleraar van het PSC die een aantal jaren zowat in z'n eentje de sponsors bij elkaar zocht, lootjes verkocht, Rode Kruis en politie regelde voor de begeleiding en aan de finish met de hand stond te 'timen' om vervolgens de prijzen aan winnaars uit te reiken. Toen het echt niet meer ging, benaderde hij een aantal enthousiaste lopers en sportliefhebbers, en zo werd in 1981 door Van Henneigen met zijn collega's Henri Lauffer en Robby Griffith, dokter Mike Snijder, de mediamensen Norbert Hendrikse en Orlando Cuales en leraar Ronald Claes, de Road Runners Club Korsou opgericht. De vijf eerstgenoemden vormden tevens het eerste dagelijks bestuur. De bedoeling was om naast de Schottegatloop meerdere keren per jaar hardloopevenementen te organiseren, of zoals het in de statuten heet: de hardloopsport te bevorderen in de breedste zin van het woord.

En dat hebben de Roadrunners in de afgelopen veertig jaar zeker bereikt. Vanaf het prille begin werd een jaarlijkse racekalender afgewerkt met wedstrijden over diverse afstanden van 5-km tot en met een halve marathon van 21 kilometer. Parcoursen werden uitgezet op diverse delen van het eiland, om op die manier brede bekendheid te geven aan de evenementen. Op scholen werd reclame gemaakt om jongeren aan te trekken en de

geregelde 'Kareda's di Grasia' bleken hun doel te bereiken: ook mensen die nooit gedacht hadden 5-km te kunnen joggen aan het hardlopen te zetten.

De Roadrunners werken bij hun wedstrijden met leeftijdscategorieën waarbij er per categorie drie prijzen te winnen zijn. Zo kunnen de allerjongsten onder elkaar wedijveren en hoeven de 'oudjes' (er zijn lopers bij van boven de 60 die vlot een 10-km race of een halve marathon afwerken) niet de strijd aan te binden met de razendsnelle jongens van de B- en C-categorie (van 20-40 jaar). Verder wordt ervoor gezorgd dat alle deelnemers een gratis T-shirt en herinneringslintje of medaille krijgen; van frisdrank en de niet weg te denken soep worden voorzien na afloop van de race, en onderweg langs de nodige waterposten komen en bij problemen vakkundig worden opgevangen. Om dit allemaal te kunnen bereiken, heeft de Road Runners Club gelukkig al die jaren kunnen rekenen op de welwillende medewerking van een groot aantal sponsors, van het Rode Kruis Curaçao en van de Verkeersafdeling van de politie. Het resultaat is geweest dat aan honderden mensen een vorm van sportieve en gezonde recreatie wordt aangeboden, waar ze dagelijks plezier aan beleven. Bovendien zijn er een aantal talenten ontdekt op het gebied van het lange afstandslopen, zoals b.v. Amadeo Kemper, die de naam van Curaçao hooghouden bij internationale evenementen.

Trouwens er is elk jaar wel een groepje Roadrunners uit Curaçao present bij belangrijke marathons zoals die in New York, Miami, Boston en Rotterdam. Ze kunnen daar weliswaar niet meedraaien met de top, maar zorgen er wel voor dat de naam van Curaçao op sportgebied internationale bekendheid krijgt. En de deelnemers uit de 'koude landen' steken hun bewondering niet onder stoelen of banken voor de Curaçaose marathonlopers die bij hun training afstanden van 30-km en meer moeten afleggen bij een temperatuur van gemiddeld 28 graden Celsius! Maar echte Roadrunners draaien daar hun hand niet voor om. Hardlopen is hun lust en hun leven. Als het kan elke dag

even de loopschoenen, sportbroeken truitje aan en een paar kilometertjes afleggen. En als ze er — zoals de meesten — echt aan verslaafd zijn, voelen ze zich rot als het een keertje niet kan. Ze zorgen ervoor in conditie te blijven. Eten en drinken verstandig, roken uiteraard niet en gaan niet te laat naar bed. Ze lezen in vakbladen en boeken over de loopsport, trainingsmethoden en behandeling van blessures en wisselen onder elkaar informatie uit. En ze zijn één grote familie geworden die minstens een keer per maand bij elkaar komt, gespannen aan de start staat om daarna met elkaar de sportieve strijd aan te binden en na afloop zonder onderscheid van rang of stand onder genot van een biertje of frisdrank over de ervaringen te vertellen.

VRIENDSCHAP

Er worden daarbij vriendschappen voor het leven gesloten. Wat ook de bedoeling is van de Road Runners Club Korsou: niet op de eerste plaats topprestatie leveren en records vestigen, maar aan zoveel mogelijk mannen, vrouwen en kinderen de gelegenheid geven aan sport te doen en door middel van die sport anderen te leren kennen.



Boulevardloop



**Aruba.
April 30, 1963**

58 years ago!

- 1st Place : Leon Berenos (Aruba)
- 2nd Place Ben Ketelaar(NL)
- 3rd Place: Padu Maduro(Aruba)

Prizes were presented by Roy van Putten (RIP)

Aruba, 25 april 2021