

# Monique van Meerwijk

Herinneringen aan mijn Monique.

Ik heb Monique leren kennen toen zij in de periode 1985 tot en met 1995 als journaliste bij Radio Hoyer 2 werkte.



Ze verzorgde naast nieuws onder meer jongeren- programma's, waarbij kinderen naar de studio kwamen. Mijn kinderen deden altijd met veel plezier met haar programma's mee.

Daarna vertrok ze naar Den Haag, Nederland, waar ze ging werken als eindredacteur voor Recreatie & Toerisme, hét vakblad voor professionals werkzaam binnen recreatie, toerisme en vrije tijd. Als afgestudeerde van de opleiding Toerisme en Recreatie in Breda was reizen één van haar hobby's.

Naast reizen hield Monique van hardlopen; in haar eerste periode op Curaçao deed ze al actief mee met wedstrijden en donderdagavond trainingen van de Road Runners Club Korsou.

Bij terugkeer in Nederland is ze gaan trainen bij The Hague Road Runners.

In die periode heeft ze de cursus Trainer Loopgroepen en de applicatiecursus seniorentrainer gevolgd van de

Koninklijke Nederlandse Atletiek Unie.

Curaçao bleef trekken en eind 1999 kwam ze terug en werd door het toenmalige bestuur van de RRCK aangesteld als trainer.

Ze ging in 2000 als freelancejournalist aan de slag bij de Amigoe.

Dat waren drukke tijden; achter het nieuws aangaan en artikelen schrijven, zodat de krant rond één uur naar de drukker kon.

Een tenniselleboog maakte een einde aan haar freelancejournalisten job.

Daarna ging ze werken bij het Ministerie van Onderwijs. De overheid was gestart met een onderwijshervormingsprogramma en Monique verzorgde in die tijd de communicatie voor het ministerie.

Een van de activiteiten waar altijd veel lol aan had was de voorbereiding van de donderdagavond trainingen.

Omdat ze de groep met recreatieve lopers trainde was haar motto "samen lopen en plezier in bewegen" ze maakte dan ook veelvuldig gebruik van loopspelen. Met dobbelstenen bepalen welke afstand er moest worden gesprint, puzzels oplossen. Monique heeft mij eens verteld dat bij loopspelen het spelelement de lopers stimuleert en aanzet tot prestaties.

Ook speurtochten uitzetten was een van haar favoriete activiteiten.

Ik heb samen met haar voor een van de jubilea van de RRCK een speurtocht uitgezet, die begon bij de Megapier en via Otrobanda en Punda eindigde bij de Megapier.

Daarnaast had ze nog een dinsdagochtend groepje, waarmee ze ook ging hardlopen, zwemmen en mountainbiken.

We hebben samen heel veel in de regio gereisd; een groot deel van de nationale parken in het westen van de Verenigde Staten, Canada en Alaska. Ook naar China zijn we geweest.

We hebben in 2011 kort na de aardbeving in Christ Church (Nieuw-Zeeland) met een camper daar rond getrokken.

Tijdens haar afwezigheid in de vakanties benoemde ze uit haar loopgroepje een vervang(st)er, voor deze persoon maakte ze altijd uitgebreide trainingsschema's, zodat tijdens haar afwezigheid de trainingen gewoon door konden gaan.

Zij stierf op 4 augustus 2013 in het harnas, terwijl ze bezig was haar favoriete sport uit te oefenen.

Frans Versteeg