

## PATRICIA KORT-MESKER

Patricia is in 1980 begin jaren 90 bij de RRCK begonnen. De exacte datum kan zij zich niet meer herinneren. Zij is begonnen met lopen met de dinsdagochtendgroep bij Vaersenbaai, die bestond uit onder andere Ria Lendering, Arianne Promes, Ella Comenencia, Corny Koelega en Bets Rutefrans.



Er werd door de dinsdagochtendgroep altijd eerst gelopen en daarna gezwommen en koffiegedronken. Zij is niet direct begonnen met hardlopen. In het begin wandelde zij, want vooral Ria, Arianne en Ella waren indertijd veel sneller dan zij. Zij is pas later begonnen met joggen.

Volgens Patricia is Monique bij deze groep geïntroduceerd door mevrouw Ferrier (echtgenote van de orthopeed dr. Ferrier) die ook een tijdje met hen liep en die samen met Monique bij de Amigoe werkte.

Later is de dinsdagochtendgroep van Vaersenbaai verhuisd naar Caracasbaai. Zij kan zich niet goed meer herinneren wat het motief daarvan was. In de beginperiode liepen zij bij Caracasbaai steeds hetzelfde rondje, totdat Giény Nieuwenhuijzen mee ging doen. Zij woonde daar in de buurt en kende de mondi bij de zoutpannen van Jan Thiel op haar duimpje.

Daarna werd het trainingsparcours afwisselender. Ook bij Caracasbaai werd er altijd eerst gelopen, dan gezwommen en daarna koffiegedronken.

Deze trainingsgroep bestaat vandaag de dag nog steeds uit Ella Comenencia, Francis van Eijndhoven, Adriaan van der Hoeven en Patricia Kort.

Wat zij zo leuk vond aan hardlopen was vooral dat het een goede oefening voor de conditie is en ook dat zij de trainingsclub indertijd gezellig vond en bovendien was de groep motiverend om te blijven trainen. Er werd stevast op dinsdagochtend getraind. Weer of geen weer.

Patricia heeft nooit op de donderdagavonden getraind, maar wel aan wedstrijden van de Road Runners Club korsou deelgenomen. Lopen tot 10 km vond zij leuk, maar de langere afstanden, zoals de halve marathon en de Schottegatloop waren niet haar favorieten.

Zij was nooit een erge fanatieke loper en indertijd waren er in haar leeftijdscategorie veel goede lopers, dus zij viel doorgaans niet in de prijzen. Mede doordat haar kinderen indertijd nog klein waren, ging zij daarom na een loop meestal vrij snel naar huis en wachtte zij niet op de prijsuitreiking. Haar beste prestatie op loopgebied was een 10 km loop in 58 minuten.

Zij doet tegenwoordig niet meer mee aan de lopen, omdat zij doordat zij hiervoor vroeg moet opstaan, vaak erg slecht slaapt omdat zij dan bang is om zich te verslapen. Daarom loopt zij nu liever een rondje op zichzelf.

Patricia geeft aan dat zij de lopen van de Road Runners Club korsou altijd heel goed georganiseerd vond en dat zij veel waardering heeft voor de leden en vrijwilligers die zich jarenlang hebben ingezet voor de club. Zij waardeert het zeer dat zij zowel bij de inschrijvingen als bij de verschillende lopen altijd zeer vriendelijk werd benaderd en dat men, ondanks het feit dat zij nooit op de donderdagavond trainde, haar naam wist en dergelijke. Zij vond de sfeer bij de RRCK altijd heel prettig.

Haar trainingsschema zag/ziet er als volgt uit: 3 maal per week hardlopen. Vroeger fietste zij ook een paar keer per week, maar daar is zij inmiddels mee gestopt. Momenteel traint zij op dinsdag- en donderdagochtend en op zaterdagochtend als

haar man Niek gaat zeilen jomt zij van huis  
(Bramendiweg) naar Lions Dive Hotel en dan  
via de mondi naar Jan Thiel en via de Kaminda  
di Brudernan di Brakkeput naar de zeilclub  
aan het spaanse water op Jan Sofat.